

CALENDRIER DES ACTIVITES

JANVIER 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

par téléphone: 03 23 70 53 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 Férial	2
5	6	7	8	9 Café des Aidants 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (salle Pierre Lebrun)
12 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	13 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	14 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	15 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	16 Atelier Numérique « les outils pour garder le lien avec mes proches » 14h30 -16h30 Villiers saint Denis
19 Danse 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	20 S'exprimer par la créativité 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	21 Sonothérapie 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)	22 Gym équilibre 14h15 - 15h45 Villers-Cotterêts (Complexe Germain Thibault rue du stade)	23 Atelier Binôme Créativité/ Socio-esthétique 14h30 - 16h30 « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
26 Marche 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)	27	28	29 « Mieux être en scène » 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons	30 Gym douce « Cardio et renforcement » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis

CALENDRIER DES ACTIVITES

FEVRIER 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

ou par téléphone: 03 23 70 53 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Café des Aidants ² 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	³	⁴	⁵	 Café des Aidants ⁶ 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (salle Pierre Lebrun)
⁹	 Socio-esthétique ¹⁰ 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Socio-esthétique ¹¹ 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants ¹² 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	 Atelier Numérique ¹³ 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis
 Danse ¹⁶ 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 S'exprimer par la créativité ¹⁷ 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	¹⁸	 Sonothérapie ¹⁹ 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)	²⁰ « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
 Marche ²³ 14h00 - 16h00 Château - Thierry RDV parking carrefour)	²⁴	²⁵	 Gym équilibre 14h15 - 15h45 ²⁶ Villers-Cotterêts (Complexe Germain Thibault rue du stade)  « Mieux être en scène » 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons	 Gym douce ²⁷ « Equilibre et coordination » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis

CALENDRIER DES ACTIVITES

MARS 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

par téléphone: 03 23 70 53 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Café des Aidants 2 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	3	4	5	 Atelier Binôme 6 Créativité/ Numérique 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis
9	 Socio-esthétique 10 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Socio-esthétique 11 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants 12 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française)	 Atelier Numérique 13 « Mon espace santé » 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis
16	 S'exprimer par la créativité 17 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	18	 Café des Aidants 19 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Pierre Lebrun)	« La Pause des Proches-Aidants » 20 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
 Danse 23 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Sonothérapie 24 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)	25	 Gym équilibre 26 14h15 - 15h45 Villers-Cotterêts (Complexe Germain Thibault rue du stade)	 Gym douce 27 « mobilité et renforcement » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis
 Marche 30 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)	31			